JRK Česká republika

Bolzanova 1 I Praha 110 00
IČO: 24853640 I DIČ: CZ24853640
www.meneodpadu.cz

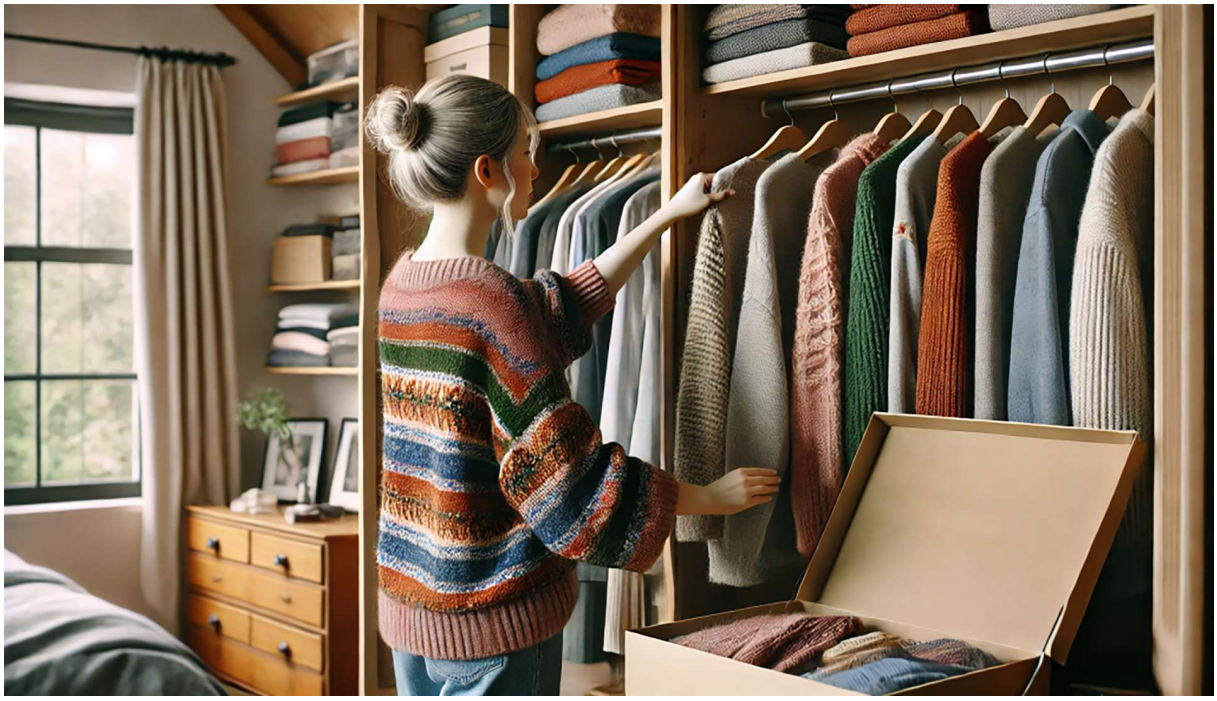
Vánoce udržitelně a bez zbytečného odpadu. Jak na to?

Když po Vánocích vynášíme odpadky, nestačíme se divit! Popelnice jsou plné k prasknutí a všude kolem nich nepořádek. Musí to tak každý rok dopadnout? Chovat se o Vánocích udržitelně je přitom snadné. Prozradíme vám jak na to.

Předvánoční úklid

S omezováním odpadu začněte už u **předvánočního úklidu**. Nekupujte drahé čisticí prostředky, ale sáhněte po osvědčených pomocnících našich babiček – octu a jedlé sodě. Jsou levné, šetrné k přírodě a každý z nás je má doma.

Budete dělat pořádek ve skříních? Přebytečné věci v dobrém stavu nenoste k popelnicím, ale pošlete je dál. Nabídněte je svým známým, charitě, na internetovém bazaru nebo ve „swapovacích“ facebookových skupinách.



Jídlo

Většinou je jídla přes Vánoce tolik, že z toho není dobře ani nám, ani přírodě. V popelnici končí zbytky jídel i jejich obaly. Udělejte to letos jinak.

Nachystejte jen polovinu toho, co byste běžně připravili

I když toho připravíte méně než obvykle, užijete si svátky úplně stejně. Suroviny na pohoštění nakupte ideálně bez obalu, v bio kvalitě nebo z lokálních zdrojů. To platí i o cukroví.

JRK Česká republika

Bolzanova 1 I Praha 110 00
IČO: 24853640 I DIČ: CZ24853640
www.meneodpadu.cz



Zkuste méně masa

Uhlíková stopa masa je mnohonásobně vyšší než u rostlinné stravy. Udělejte pár chlebíčků a jednohubek jen se zeleninovou, česnekovou nebo čočkovou pomazánkou. Výborným bezmasým vánočním jídlem je i tradiční houbový kuba.

Co se zbytky ze štědrovečerní večeře?

- **Olej ze smažení** – Nechte ho vychladnout a poté ho přelijte do PET láhve. Tu pak vyhoďte do kontejneru na tuky nebo ji odneste na sběrný dvůr.
- **Voda z vajíček** – Vychladlou vodou z vařených vajíček zalijte své květiny. V této vodě je spousta živin, které se varem uvolní ze skořápek.
- **Slupky, odřezky a jiné zbytky** – Odneste je do kompostéru.

Dárky

Než vyrazíte do obchodu, zeptejte se sami sebe, jestli všichni ve vašem okolí potřebují tolik hmotných věcí. Darujte jim raději **společný zážitek** nebo podpořte jejich jménem **dobrou věc** (např. dětský domov, psí útulek, výsadba stromů, …).

Pokud si ale Vánoce bez hmotných dárků nedokážete představit, myslete na udržitelnost. Ohlédněte se po věcech z druhé ruky. V (online) secondhandech i bazarech často najdete věci v perfektním stavu a ještě k tomu stojí méně peněz než ty nové.

Balení dárků

Nekupujte balicí papír, ale využijte to, **co máte doma**. Ať už je to papír, lepenka nebo

JRK Česká republika

Bolzanova 1 I Praha 110 00
IČO: 24853640 I DIČ: CZ24853640
www.meneodpadu.cz

krabice, vše se dá hezky nazdobit. Nezapomeňte ani na **dárkové tašky**, které kolují roky.

Při rozbalování vlastních dárků buďte opatrní, abyste balicí papír mohli využít znovu a neskončil v koši. Pokud se vám to nepodaří, vyhoďte ho do modré popelnice na papír. Pozor ale na křídový, lesklý a voskovaný! Ten se nedá zrecyklovat a patří do směsného odpadu.



Vánoční stromeček

Stromeček je neodmyslitelnou součástí Vánoc a každoročně se na něj těší nejen děti. I ten se dá vybrat s ohledem na přírodu. Jaký vychází nejlépe?

- **Živý stromek s certifikátem FSC** pro udržitelné lesy a z České republiky – Milujete vůni jehličí a Vánoce bez živého stromečku si neumíte představit? Pořiďte si český strom s certifikací. Ta vám zaručí, že stromek nebyl stříkán pesticidy a chemickými hnojivy. Zároveň se zajímejte, odkud stromek je. Některé stromky sem putují přes půl Evropy, tím se jejich ekologická stopa výrazně navyšuje.
- **Stromeček vlastní výroby** – Vyrobte si vlastní vánoční stromeček ze dřeva, větviček, ozdobiček, závěsný, … Využijte vše, co najdete. Po Vánocích ho rozeberte, nebo schovejte na další rok.

Kam se živým stromečkem po Vánocích?

Pečlivě ho odstrojte a poté ho odvezte na shromaždiště klestu u Hory. Nikdy ho nevyhazujte do popelnic na směsný ani tříděný odpad ani ho nepokládejte na zem vedle.

Když dosloužíumělý stromeček

Ani umělý stromeček nežije věčně. Pokud víte, že už ho příští rok nevyužijete, odvezte ho na

JRK Česká republika

Bolzanova 1 I Praha 110 00
IČO: 24853640 I DIČ: CZ24853640
www.meneodpadu.cz

sběrný dvůr. Rozhodně nepatří do popelnice ani na zem.

Zlaté pravidlo: Sešlapávejte!

Během Vánoc jsou popelnice přeplněné. Tomu se ale dá snadno předejít. PET láhve sešlapávejte, krabice rozložte a balicí papír poskládejte, nemačkejte. Ušetříte tím místo v popelnicích.

Pokud po Vánocích narazíte na plnou popelnici, zkuste to další den. Hlavně ho nepokládejte na zem. Svozová společnost nemá povinnost sbírat odpady kolem popelnic. Pak už jen stačí, aby zafoukal vítr a nepořádek je všude kolem.



Přejeme vám krásné prožití vánočních svátků a šťastný nový rok 2025!